



**NIEUWSBRIEVEN
SENIORENET
DILBEEK
2024-2025
JAARINDEX**



(De Nieuwsbrieven zelf op www.seniorenraadilbeek.be)

<u>NR.</u>	<u>DATUM</u>	<u>ONDERWERP</u>	<u>Pg</u>
49	30 augustus 2024	Burgerbevraging : Voorbereiding op Meerjarenplan 2026-2031	01
		-Algemeen	
		-Beleidsdomeinen	
		-Doelgroepen	
		-Mocht je zelf burgemeester zijn...	
		Het aantal ouderen stijgt tussen 2023 en 2033 met 22%	02
		-Aantal oudere mannen stijgt	
		-Verschillen tussen Vlaamse gemeenten	
		Schrijf je in voor het verkiezingsdebat	03
		Dilbeek eerste Zorgvriendelijke Gemeente in Vlaanderen	03
		Dikke merci voor onze vrijwilligers	04
		Vrijwilligers de basis van het Gemeenschapsleven	05
		-Eenzaamheid	
		-Digitale trein	
		-Samenwerking	
		Dilbeek is Focusgemeente voor de Gordel	06
		-Inschrijven	
		-Programma Dilbeek	
		Je kunt nog inschrijven voor de workshop	07
		“Zelf je pc onderhouden met Windows 11”	
		Digitaal: Weetjes	08
		-Diggiwatte?	
		-Powerbank mee op Reis?	
		-Windows 10 gaat geld kosten	
		Kort en Bondig	09
50	30 september 2024	Seniorenweek 18 tot 27 oktober 2024	01
		-Vrijdag 18 oktober	
		-Zaterdag 19 oktober	
		- eveneens op Zaterdag 19 oktober	

-Maandag 21 oktober	
-Dinsdag 22 oktober	
-Woensdag 23 oktober	
-Donderdag 24 oktober	
- eveneens Donderdag 24 oktober	
-Vrijdag 25 oktober	
- eveneens Vrijdag 25 oktober	
-Zaterdag 26 oktober	
-Zondag 27 oktober	
Verkiezingsdebat werd geannuleerd maar er komt een Waardig Alternatief	05
Bepaal op 13 oktober mee waar Dilbeek moet op inzetten	
en gebruik je stemrecht	06
Sinterklaas in Winterwonderland	06
Kort en Bondig	07

51	07 oktober 2024	Vragen aan en antwoorden van politieke partijen in Dilbeek	01
		Hoe zien jullie afschaffing adviesraden en samenwerking met nieuwe veren.?	01
		-Denk Dilbeek	01
		-Vooruit Dilbeek	02
		-NVA Lijst van de burgemeester	02
		-Imagin, Christiaan Verhelst	02
		-Vlaams Belang	02
		-Blauw Dilbeek	02
		-PVDA Dilbeek	03
		Waarom in Breugheldal dagopvang afgeschaft? Geruchten privatisering?	03
		-Vlaams Belang	03
		-Vooruit Dilbeek	03
		-Denk Dilbeek	04
		-Blauw Dilbeek	04
		-PVDA Dilbeek	04
		-N-VA Lijst van de Burgemeester	05
		Op welke manier cultuurspreiding bevorderen?	06
		-Blauw Dilbeek	06
		-Vlaams Belang	06
		-N-VA Lijst van d Burgemeester	06
		-Vooruit Dilbeek	06
		-Denk Dilbeek	06
		-PVDA Dilbeek	06
		Westrand vandaag voor 2/3 bezet door administratie?	06
		-N-VA Lijst van d Burgemeester	07
		-Blauw Dilbeek	07
		-Vooruit Dilbeek	07
		-Denk Dilbeek	07
		-Vlaams Belang	07

		-PVDA Dilbeek	07
		Hoe gemeentelijke dienstverlening verbeteren voor digitaal analfabeten?	08
		-Denk Dilbeek	08
		-Vooruit Dilbeek	08
		-N-VA Lijst van d Burgemeester	08
		-PVDA Dilbeek	08
		-Blauw Dilbeek	08
		-Vlaams Belang	09
		Hoe helpen bij aanpassing woningen voor ouderen?	09
		-Imagin, Christiaan Verhelst	09
		-Denk Dilbeek	09
		- Vlaams Belang	09
		-N-VA Lijst van d Burgemeester	10
		-Vooruit Dilbeek	10
		-Blauw Dilbeek	10
		-PVDA Dilbeek	10
52	31 oktober 2024	In een leeftijdsvriendelijke gemeente is samenwerken het sleutelwoord	01
		-Het opnemen van een signaalfunctie	02
		-Meer betrokkenheid	02
		-Veranderend landschap	02
		-Bovenlokale weerklank	02
		-Samenwerken als sleutelwoord	02
		Digitale week een reden om fier terug te blikken	02
		De Seniorenweek bracht mensen samen	03
		Sinterklaas in wonderland	06
		Digitale weetjes	06
		-Heb ik een HDD of SSD?	06
		-Computer echt afsluiten	06
		Kort en bondig	07
53	30 november 2024	Er is een sterker kader nodig rond Ouderenbeleidsparticipatie	01
		1. Ouderen betrekken bij het lokale beleid	01
		2. Meer aandacht voor ouderen in al hun diversiteit	01
		3. Veranker de Ouderenraad als cruciale schakel	01
		4. Maak een transparant participatiereglement	01
		5. Vertegenwoordiging op bovenlokaal niveau	01
		Ter info: Het decreet Lokaal Bestuur	02
		Voldoende spierkracht is belangrijk voor de autonomie van ouderen	02
		Een gezonde dosis spierkracht	02
		Stappenplan	03
		Aan de slag	03
		Rusthuis vzw zorgt voor inwonende zorgassistentie voor ouderen	04

	Di-gitaal: tips	05
	Adblocker tegen vervelende advertenties	05
	Help. Mijn gegevens zijn gelekt!	05
	Icoontje van taakbalk naar bureaublad	05
	Tweefactorauthenticatie (2FA) of Tweestapverificatie	05
	Kort en bondig	06
	Kerstmarkt	07
54	24 december 2024 Eindejaar wensen	01
	Zorgbudget voor ouderen met een zorgnood	01
	Wie komt in aanmerking?	02
	Hoe vraag je het budget aan?	02
	Hoeveel bedraagt het zorgbudget?	02
	Hoe ken ik mijn zorgkas?	02
	Walter Zelderloo is de nieuwe schepen van senioren	03
	Katleen Valtin is de nieuwe algemeen directeur	03
	De nieuwe Dilbeekse bestuursploeg	04
	Computer & tabletcursussen 2 ^e semester van 4 februari tot 16 juni 2025	05
	Programma	05
	Beschrijving cursussen	05
	De Sint was goed omringd	06
	Advies over Geldophaalpunten	07
	Digi-Taal: Tips	07
	Tekst in websites beter leesbaar maken	07
	Foto's van smartphone naar computer	07
	PDF omzetten naar Word	08
	Alternatief voor Wettransfer	08
	Veelgebruikte mappen vastmaken aan Verkenner	08
	Kort en bondig	08
55	Januari 2025 Dilbeek meer dan 45000 inwoners	01
	Zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden	02
	Zorgpofiel	02
	Hoe vraag je het budget aan?	02
	Attest nodig?	02
	Meireizen gaan dit jaar naar Breda	03
	Voorjaarsfeest wordt voltrefter met (Jo Vally, Johan Thomas, Eddy Herman)	03
	Je kunt nog inschrijven voor workshop digitale Fotografie	04
	Digi taal: Weetjes	04
	Ook apple-computers zijn kwetsbaar	04
	Let op voor betalingen via geldtransfer	05
	Windows 10 staat nog aan de top	05
	Gegevens bewaar je best niet in de cloud	05
	Incognito-modus is niet echt incognito	05

	Kort en bondig	05
56	Week van de vrijwilliger van 1 tot 9 maart	01
	Vanaf 4 maart kun je inschrijven voor de meireizen naar Breda	01
	Voorjaarsfeest wordt een voltreffer met Jo Vally, Julian Thomas, Eddy Herman	02
	Lokale besturen kijken te eenzijdig naar 60-plussers	02
	Participatie: Inspraak alleen voor senioren in beleid	04
	Nieuwe NMBS-tarieven zijn hopeloos complex voor 65-plussers	03
	Aanspreekpunten	04
	Vlaams Brabant: 13 voormalige mandatarissen titel van ambt toegekend	04
	Digi taal: Weetjes	05
	Reageer nooit op Spam	05
	Doe geen betalingen vanuit Wifi transfer	05
	Widgets in de taakbalk	05
	Bestand in downloads controleren op veiligheid	05
	Kort en bondig	05
	Gestippeld wonen, kangoeroe wonen of co-wonen	05
	Magda De Meyer: voorzitter Vlaamse Ouderenraad	06
	Komende 45 jaar: aantal ouderen in België	06
	Vanaf april – Lijn : ± 18% prijsverhoging	06
	Federale Regering: afschaffing welvaartsenveloppe	06
	5 Trooststoelen op begraafplaats Dilbeek	06
	digidokter spreekuur in Wolfs put: za 22/03 10 tot 12u	06
	Smart Café: ma 10/03 10 tot 13	06
57	31 maart 2025	01
	Nieuw advies over échte beleidsparticipatie van ouderen	01
	De feestzaal was te klein voor een spetterend lentefeest	02
	Week van de valpreventie van 21 tot 27 april	04
	Er is nog plaats op de meireizen	04
	Fijnstof een gevaar voor onze gezondheid	05
	7 juni: lentereis naar Nieuwpoort	05
	Digi-taal: wat is nieuw in Windows 11?	06
	Kort en bondig	07
	Cijfers van Statistiek Vlaanderen: internetgebruik	07
	Burgerparticipatie in Vlaanderen	07
	Flexi-jobbers	07
	Zorgvolmachten	07
	Webinar UiTdatabank	07
	Seniorenkalender	08
	Wie woont waar in Dilbeek?	09

58	30 april 2025		01
	Wat belooft de nieuwe federale regering aan ouderen?		01
	Nieuwe adviezen voor het college		02
	Vroegtijdige zorgplanning want je weet maar nooit		03
	In Westrand staat binnenkort en hééééél lange tafel		04
	Hoe word je 100 jaar zonder ziek te worden?		04
	Bewegen doet iets met je! Test het uit op de beweegmarkt		05
	Digi-taal: tips & trucs		06
	Logo of handtekening vastmaken in klembord		06
	Emojimenu openen		06
	Windows 10 verlengen?		06
	Kort en bondig		07
	Toenemende vergrijzing		07
	Index-ingreep		07
	Woonnoden van 50-plussers		07
	Mensenrechten van ouderen		07
	Cijfers van Statistiek Vlaanderen over internetgebruik		07
	Inkomensgarantie voor ouderen		07
	Sport en Bewegen		08
	Zorggebruik tandarts		08
	Webinar UiTdatabank		08
	Seniorenkalender		08

59	31 mei 2025		
	Vlaamse Jeugdraad en Vlaamse Ouderenraad staan elkaar niet in de weg		01
	Internetgebruik bij 75- tot 89-jarigen		02
	CC Westrand: vanaf 14 juni kun je eigenhandig tickets en abonnementen bestellen		03
	Begeleide erfgoedwandelingen flirten met grenzen van Dilbeek		03
	Computer-, tablet- en gsm-cursussen voor senioren – eerste semester seizoen 2025-2026		04
	Digi-taal: tips & trucs		06
	Laat je niet verleiden tot minderwaardige apparatuur		06
	Antivirus: gratis versus betalend		07
	Toch maar opletten met Google foto's		07
	Kort en bondig		07
	Leeftijdsdiscriminatie		07
	De Lijn-tarieven aangepast		07
	Afschaffing opkomstplicht		07
	Seniorenkalender		08

60	30 juni 2025	
	Voordracht Wim Distelmans	01
	Digitaal mee zijn is een basisrecht ook voor ouderen	02
	Wie heeft recht op een mobiliteitshulpmiddel?	02
	Unieke bevraging in wzc brengt in kaart hoe bewoners leven, wonen en zorg ervaren	03
	Je kunt nog steeds inschrijven voor de computer-, tablet- & GSM-cursussen voor senioren	04
	Digi-taal: tips & trucs	04
	Tekstsuggesties in Windows 10 of 11	04
	Selectievakjes in de Verkenner	05
	Nachtlamp voor een betere nachtrust	05
	Kort en bondig	05
	Risico op armoede en armoededoelstelling voor 2030	05
	Vrijheidsbeperkende maatregelen	06
	Aanvraag Nieuwsbrief	06
	Seniorenkalender	06
	Fijne vakantie – Volgende nieuwsbrief verschijnt op 31 augustus	07
